

Formation

La relation d'aide

Samedi 21 janvier 2017

Dimanche 22 janvier 2017

Samedi 11 février 2017

La qualité d'une communication se situe plus dans la **qualité d'un regard ou d'une écoute**, que dans celle des **mots**.



La relation d'aide confronte **deux personnes**.

La véritable aide ne consiste pas à **faire** quelque chose pour l'autre, ni même à le **conduire** à faire quelque chose pour lui-même, mais en une **écoute empathique, authentique**, qui va permettre l'**expression des sentiments**.

L'être humain possède en lui toutes les possibilités de faire face aux épreuves et aux crises qu'il traverse. Celles-ci sont l'occasion de découvrir et de développer ses ressources internes.

Cela demande à l'intervenant de **développer des qualités humaines** et des **compétences professionnelles** que nous vous proposons d'acquérir.

❖ PUBLIC CONCERNÉ ❖

Tout **professionnel** désireux de **s'initier** ou de **perfectionner** ses **compétences d'écoute** pour **améliorer** la **qualité relationnelle** dans son activité professionnelle de thérapeute, soignant, éducateur, conseiller, consultant...

❖ OBJECTIFS ❖

1. **Acquérir des repères** sur :
 - l'entretien directif, semi-directif et non-directif
 - la dynamique de changement
 - la place de Carl Rogers dans le champ de la psychologie humaniste
2. **Identifier les points clés** de l'écoute centrée sur la personne : congruence, authenticité, empathie, techniques de l'écoute active
3. **S'entraîner à** :
 - Développer une compréhension de soi
 - Utiliser des outils de conduite des entretiens d'aide
 - Expérimenter d'autres savoir-faire

❖ PROGRAMME ❖

- **Samedi 21 janvier 2017 :**
Définir la relation d'aide & l'entretien
Fondements de l'approche de Carl Rogers
- **Dimanche 22 janvier 2017 :**
L'approche centrée sur la personne
Mieux se comprendre pour mieux comprendre
- **Samedi 11 février 2017 :**
Autres attitudes relationnelles
Influences avant et après Carl Rogers

❖ HORAIRES ❖

9h30-12h30 / 13h30-16h30

❖ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ❖

- Alternance d'**exposés théoriques** et d'**ateliers pratiques et expérimentiels**
- **Ateliers** en sous-groupes et en commun
- **Étude de cas**
- **Simulations** d'entretiens
- **Jeux de rôles**

❖ VALIDATION ❖

- **Évaluation en continu** des stagiaires
- **Bilan évaluatif** de la formation
- **Feuilles de présence**
- **Attestation** pour les 18h de formation



❖ TARIFS ❖

- Particuliers : **357€**
- Professions libérales : **561€**
- Entreprises : **990€**



Possibilité de paiement en plusieurs fois

Françoise MUNOZ, Psychologue clinicienne



Psychothérapeute,
Superviseure et formatrice
accréditée à former des thérapeutes,
En formation permanente,
Exerce en libéral depuis 25 ans,
Gérante de l'institut PSYForm'Action

Institut PSYForm'Action

École de formation
à la pratique de la psychothérapie,
à l'analyse transactionnelle,
et au développement personnel

www.psyformaction.net



27, rue Emile Clermont 42100 Saint-Etienne
15, rue Nadaud 69 000 Lyon



06 83 31 04 99



francoisemunoz@psyformaction.net

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : **Institut PSYForm'action**
27 rue Émile Clermont, 42100 Saint-Étienne

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Portable :

Courriel :

S'inscrit à la formation LA RELATION D'AIDE du 21-22 janvier et 11 février 2017

- Prise en charge individuelle***
 - Particulier* (357€)
 - Profession libérale* (561€)
- Prise en charge conventionnée*** (990€)

(Possibilité de payer en plusieurs fois. Nous consulter. Merci)

- J'ai besoin d'une facture***

Je joins un chèque d'arrhes de 20 %, soit€, libellé à l'ordre de **PSYForm'action**. En cas d'annulation, les arrhes resteront acquises à l'Institut. Les inscriptions ne sont prises en compte que si elles sont accompagnées du chèque d'arrhes. Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée.

Fait à, le
Signature :

*Cocher la(les) case(s) correspondant à votre choix